

Indice

VII Introduzione

- 3 CAPITOLO 1 – La condotta alimentare
- 3 1.1 Simbologia del mangiare e del bere ed evoluzione della
 tavola
- 8 1.2 La relazione tra la persona e il cibo
- 13 1.3 Alimentazione e cultura
- 17 1.4 Nutrizionismo, edonismo e spiritualismo
- 18 1.5 Cibo e mass media
- 20 1.6 La psicologia del consumatore alimentare
- 27 1.7 Cibo e identità
- 29 1.8 Trame ontogenetiche inerenti al cibo
- 33 1.9 I fattori che influenzano le scelte alimentari
- 37 1.10 Perché le persone modificano la propria alimentazione?
- 39 1.11 L'educazione alimentare

- 42 CAPITOLO 2 – Ostinazione o curiosità nel gusto alimentare
- 42 2.1 Premessa
- 46 2.2 La curiosità come spinta alla conoscenza
- 51 2.3 Esempi di ostinazione alimentare
 Caso clinico, p. 57

- 60 CAPITOLO 3 – Influenza del gusto del cibo nelle patologie
 alimentari

- 60 3.1 La costruzione dell'immagine corporea
- 63 3.2 I disturbi dell'alimentazione nell'infanzia
- 69 3.3 L'anoressia nervosa
- 72 3.4 La bulimia nervosa
- 74 3.5 Disturbi dell'alimentazione non altrimenti specificati
- 77 3.6 L'obesità
- 80 3.7 Le origini dei disturbi dell'alimentazione
- 85 3.8 L'intervento nelle compulsioni alimentari
Caso clinico, p. 87
- 89 CAPITOLO 4 – Le preferenze alimentari in età evolutiva
- 89 4.1 L'interazione alimentare nell'infanzia
- 92 4.2 La ricerca
Finalità, partecipanti e procedura, p. 92 – Risultati, p. 93 – Commen-
to e riflessioni, p. 101
- 107 CAPITOLO 5 – Le origini del gusto e delle consuetudini alimentari
nell'adulto
- 107 5.1 Si è quel che si mangia?
- 109 5.2 La ricerca
Finalità, partecipanti e procedura, p. 109 – Risultati, p. 110 – Com-
mento e riflessioni, p. 130
- 137 CAPITOLO 6 – Riflessioni conclusive
- 141 *Riferimenti bibliografici*