

Indice

<i>IX</i>	<i>Prefazione alla terza edizione</i>
<i>XI</i>	<i>Prefazione alla prima edizione</i>
3	CAPITOLO 1 – La salute a quattro dimensioni
3	1.1 Introduzione e obiettivi
4	1.2 Il modello biomedico e la salute oggettiva
5	1.3 Il modello biopsicosociale e la salute soggettiva
8	1.4 La quarta dimensione
11	1.5 Salute, malattia e qualità della vita
	1.5.1 Quale rapporto tra salute e malattia?, p. 12 – 1.5.2 La qualità della vita, p. 14
19	1.6 Salute, benessere e psicologia positiva
	1.6.1 Edonismo ed eudaimonia: verso una concezione integrata del benessere, p. 21
24	1.7 Il benessere soggettivo
28	1.8 La teoria della selezione psicologica
34	1.9 La teoria dell'autodeterminazione
39	1.10 Dal benessere psicologico al modello dei due continua: verso una visione integrata della salute mentale
	1.10.1 La teoria del benessere psicologico , p. 40 – 1.10.2 Il continuum della salute mentale positiva e il modello dei due continua, p. 43
47	1.11 Verso un benessere sostenibile: la felicità come armonia ed equilibrio dinamico
49	1.12 Riflessioni conclusive
51	<i>Domande di riepilogo</i>
53	<i>Termini chiave</i>
53	<i>Bibliografia</i>

61	CAPITOLO 2 – L'esperienza della malattia: sfide, opportunità e risorse
61	2.1 Introduzione e obiettivi
62	2.2 Lo stress: da processo adattativo a condizione disfunzionale
	2.2.1 Risposte allo stress: la sindrome generale di adattamento, p. 62 –
	2.2.2 I meccanismi fisiologici dello stress, p. 63 – 2.2.3 Stressor acuti e
	cronici: eventi di vita e problemi quotidiani, p. 65 – 2.2.4 Il carico allosta-
	tico, p. 66 – 2.2.5 Stress e malattia: una relazione bidirezionale, p. 67
69	2.3 Percezione soggettiva e gestione dello stress: le strategie di coping
	2.3.1 Coping centrato sul problema e coping centrato sulle emozioni, p.
	70 – 2.3.2 Valutazione realistica del problema ed elaborazione attiva del-
	le emozioni, p. 71 – 2.3.3 Il coping centrato sul significato, p. 73 – 2.3.4
	Il coping orientato al futuro, p. 74
75	2.4 Risorse psicologiche e sociali nell'adattamento alla malattia
	2.4.1 Risorse cognitive: la malattia come opportunità per sviluppare com-
	petenze, p. 76 – 2.4.2 La gestione delle emozioni e il ruolo costruttivo
	delle emozioni positive, p. 90 – 2.4.3 La costruzione di significato, p. 96
	– 2.4.4 Le relazioni interpersonali e il supporto sociale, p. 100
102	<i>Domande di riepilogo</i>
103	<i>Termini chiave</i>
103	<i>Bibliografia</i>
113	CAPITOLO 3 – La psicologia e i modelli della salute
113	3.1 Introduzione ed obiettivi
114	3.2 Le origini della psicologia della salute
117	3.3 La «divisione 38» e la psicologia della salute in Italia
119	3.4 Il duplice approccio della psicologia della salute
119	3.5 Le credenze sulla malattia e il modello del senso comune
	3.5.1 Il dolore e le credenze sul dolore, p. 126
128	3.6 La percezione del rischio
132	3.7 La teoria socio-cognitiva
134	3.8 I modelli della salute
136	3.9 I modelli continui
	3.9.1 Il modello delle credenze sulla salute, p. 136 – 3.9.2 Il modello del
	comportamento pianificato, p. 139 – 3.9.3 Desideri, aspettative e fantasie,
	p. 144
146	3.10 I modelli stadiali
	3.10.1 L'implementazione degli obiettivi: la prospettiva di Gollwitzer, p. 146
	– 3.10.2 Il modello transteoretico del cambiamento, p. 149 – 3.10.3 L'ap-
	proccio del processo di azione rilevante per la salute, p. 153
157	3.11 Applicazioni e direzioni future di ricerca

161	<i>Domande di riepilogo</i>
163	<i>Termini chiave</i>
164	<i>Bibliografia</i>
169	CAPITOLO 4 – La comunicazione con il paziente: modelli e strategie
169	4.1 Introduzione e obiettivi
172	4.2 La decisione in medicina: le prospettive del medico e del paziente 4.2.1 Il processo decisionale , p. 172 – 4.2.2 Lo stile decisionale dei pazienti, p. 174
177	4.3 I modelli relazionali medico/paziente e le loro implicazioni psicologiche 4.3.1 Il modello paternalistico biomedico, p. 177 – 4.3.2 Il modello consumistico, p. 178 – 4.3.3 Il modello centrato sul paziente e le sue dimensioni, p. 179 – 4.3.4 Preferenze dei pazienti e conseguenze per l'aderenza, p. 184
186	4.4 La comunicazione durante il colloquio clinico 4.4.1 La comunicazione di cattive notizie, p. 187
197	4.5 La Carta della Professionalità Medica: complessità e sfide della prospettiva bio-psico-sociale
199	<i>Domande di riepilogo</i>
199	<i>Termini chiave</i>
200	<i>Bibliografia</i>
207	CAPITOLO 5 – Le dimensioni culturali della salute e della malattia
207	5.1 Introduzione e obiettivi
208	5.2 Il comportamento umano tra biologia e cultura 5.2.1 Evoluzione biologica ed evoluzione culturale: analogie e differenze, p. 211 – 5.2.2 Cooperazione e competizione tra cultura e biologia, p. 213
215	5.3 Individualismo e collettivismo, salute e malattia 5.3.1 Capitale sociale e Community Based Rehabilitation, p. 218
220	5.4 Salute e globalizzazione: la necessità di un approccio integrato
223	5.5 Immigrazione e acculturazione 5.5.1 Problematiche e risorse psicologiche e sociali, p. 225 – 5.5.2 Selezione psicologica e progetto migratorio, p. 227
228	5.6 La salute degli immigrati: stereotipi e dati epidemiologici
229	5.7 La relazione con i pazienti di altre culture: una sfida per la formazione dei professionisti sanitari
231	<i>Domande di riepilogo</i>
232	<i>Termini chiave</i>
232	<i>Bibliografia</i>

239	CAPITOLO 6 – Il vissuto lavorativo degli operatori sanitari
239	6.1 Introduzione e obiettivi
241	6.2 Scelta professionale e stile occupazionale
245	6.3 La multidimensionalità del benessere lavorativo
246	6.4 Malessere lavorativo e burnout
	6.4.1 Le dimensioni del burnout, p. 249 – 6.4.2 Stress e burnout, p. 251 –
	6.4.3 Il modello multidimensionale del burnout, p. 252 – 6.4.4 I fattori
	implicati nel burnout, p. 253 – 6.4.5 I costi del burnout, p. 257 – 6.4.6 Lo
	spostamento verso il positivo della ricerca sul burnout, p. 257
260	6.5 Il benessere lavorativo
	6.5.1 La soddisfazione lavorativa, p. 261
263	6.6 I modelli del benessere lavorativo
	6.6.1 Il modello dello squilibrio sforzo/ricompensa, p. 263 – 6.6.2 Il mo-
	dello richieste/controllo, p. 266 – 6.6.3 Il modello richieste/risorse, p. 268
272	6.7 Interventi centrati sulla salute degli operatori
	6.7.1 Prevenzione e trattamento del burnout, p. 273 – 6.7.2 Promozione
	del benessere, p. 274
276	<i>Domande di riepilogo</i>
277	<i>Termini chiave</i>
277	<i>Bibliografia</i>
283	<i>Indice dei nomi</i>